ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 3

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: C.C Hogar Nazareth de Chinauta

1.2 Localidad: __NO APLICA _____

2. Línea: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD/ Componente: CUIDADO INTEGRAL.

2.1. Fecha de Ejecución:

1	3	25	al	31	3	25	

2.2. Nombre del encuentro: **Actividad 1.** Empoderando mi identidad. **Actividad 2.** Resaltando mis valores. **Actividad 3.** Compartir afectivo. **Actividad 4.** Cuidando mi sexualidad.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Nancy Britel - Ximena Quevedo (Psicólogas)- Jhon Alejandro Sánchez (Gerontólogo).

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores el reconocimiento y el respeto por las diferentes identidades culturales, étnicas, religiosas, de género y orientaciones sexuales, mediante espacios y actividades fortaleciendo lazos afectivos y la expresión de los mismos, así como el ejercicio de derechos sexuales desde la diversidad, garantizando el goce efectivo de ellos y avanzar hacia la igualdad social.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Dar a conocer la política pública para la atención, prevención y reparación integral de las víctimas de conflicto armado.
* Promover el valor de la solidaridad en las personas mayores.
* Fomentar la expresión emocional a través del compartir afectivo entre las personas mayores, en conmemoración al mes del género *Día del hombre y Día de la mujer*.
* Fortalecer conocimientos frente a cambios a nivel sexual, conductas de autoprotección y derechos sexuales.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1. Empoderando mi identidad.** Se brinda desarrollo de la actividad el día 11 de marzo de 2025 en el comedor principal a las 2:00 pm, el cual se encuentra previamente organizado para el desarrollo de la temática siendo esta "La política pública para la atención, prevención y reparación integral de las víctimas de conflicto armado".
	Actividad 2. Resaltando mis valores: Se realiza la actividad el día 06 de marzo de 2025. Con anterioridad se invita a las personas mayores a participar dando a conocer el lugar y la hora asi como el objetivo de la misma donde se resaltará el valor de la solidaridad. Se disponen los recursos necesarios y se da inicio a la temática. Lugar comedor principal, hora 2:00pm.
	Actividad 3. Compartir afectivo: Se da desarrollo de la presente actividad el día 18 de marzo 2025, en el espacio del comedor institucional, donde se da organización de las mesas, silleteria y materiales necesarios para el desarrollo de la actividad. Se efectúa la previa invitación a las personas mayores, compartiendo el objetivo y metodología para el desarrollo de la sesión.
	Actividad 4. Cuidando mi sexualidad: actividad realizada el 26 de marzo con el tema "cuidando mi sexualidad en la vejez", se organiza el espacio y se extiende la invitación a las personas mayores a participar de la actividad.
	Actividad 1. Empoderando mi identidad. Se inicia con el agradecimiento por la participación en la actividad. Luego se da a conocer el objetivo de la misma. Se procede a presentar un video sobre situaciones de desplazamiento en Colombia, donde los personajes narran su historia de vulneración de derechos y violencia, viendose obligados a iniciar de ceros lejos de sus tierras y de sus costumbres. Se continúa con el análisis de lo encontrado en el video indagando como los participantes lo relacionan a su vida. Se encuentra que las familias de las personas mayores presentes, también fueron desplazados por lo cual se genera un espacio para que describen como hicieron sus antepasados para superar esta dificultad puesto que en esa época no se contaba con leyes de protección a victimas por desplazamiento. Despúes de esta intervención, se proyecta un video relacionado con los programas existentes para la atención y reparación de las victimas de conflicto armado donde explican el PAPSIV, la ruta integral individual y los puntos de atención.

Powered by CamScanner

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 2: Resaltando mis valores:** Se inicia con el saludo de bienvenida y agradecimiento por la participación. Se procede a realizar la lectura de la fábula "El burro y el caballo", donde narra situaciones de egoismo y falta de colaboración. Posteriormente se pregunta a los asistentes quienes eran los protagonistas del cuento y que concluyeron ante la historia descrita. Las personas mayores realizan sus aportes, algunos mencionan que es importante ayudar a los demás, ser solidarios, respetuosos, empáticos. También relacionan que siempre se puede ser apoyo para alguien y ayudarlo para salir de situaciones poco agradables.
	Actividad 3. Compartir afectivo: Se da desarrollo de la actividad ubicando a cada uno de los participantes en un espacio acorde para el ejercicio, se les contextualiza que en el presente espacio elaboraremos una hermosa flor para el género contrario en conmemoración del día del hombre y día de mujer en el mes de Marzo, se disponen los elementos necesarios y se da la explicación del proceso para la elaboración del producto, finalizado el mismo se da un espacio para que cada uno de los participantes se pongan de pie y hagan elección de uno de los compañeros del género opuesto para obsequiarle la flor, así como expresen el por qué decidieron esta persona; Donde se escuchan afirmaciones como **Es que ella es muy buena persona**, **Se la obsequio a ella por que es mi novia y es su mes**, entre otras.
	Actividad 4. Cuidando mi sexualidad: Se agradece a las personas mayores por sus asistencia, también se da inició con la actividad, donde se inicia hablándole a las personas mayores frente a los cambios paulatinos que se presentan durante el proceso de envejecimiento, cambios a nivel físico, mental y social, al igual que los cambios que se presentan en nuestro sistema reproductor tanto masculino como femenino y cómo esto afecta en la vejez, se comparte con las personas mayores que los cambios durante la sexualidad en el anciano de ambos sexos, incluye un enfoque múltiple pues más que una afectación intrínseca, lo que existe es una acumulación de factores que influyen de forma negativa sobre la actividad sexual (cambios fisiológicos asociados a la vejez y estado de salud) y no exactamente la edad. donde se enfatiza en que la misma población aprueban algunos prejuicios negativos diciendo que los viejos son todos enfermos, deprimidos, pobres y que no tienen sexualidad. Se resalta que cuando se habla de la sexualidad en el anciano, debemos huir de estereotipos generalizados que pregonan una pérdida de sexualidad en la vejez. el profesional enfatiza que por estos aspectos negativos el cuidado a nivel sexual en la vejez es poco vista, donde no les informa la importancia de también tener su autocuidado con un preservativo, donde algunos dicen "para que sí ya no seré papá ni mamá", Olvidándose de las Infecciones de transmisión sexual, especialmente el VIH/SIDA, Donde son enfermedades que requieren de controles médicos y que al no ser tratado, genera un envejecimiento mucho más acelerado y muchas más afectaciones de salud y más por ser persona mayor. Las personas mayores expresan su sentir, enfatizando en la importancia de generar su autocuidado, y también el ayudar a mitigar las creencias negativas de que el anciano es asexuado.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1. Empoderando mi identidad.** Al finalizar se realizan preguntas relacionadas con los programas de atención y reparación concluyendo que existe una reparación integral que se compone de rehabilitación, indemnización, restitución de tierras y garantías de no repetición, donde los asistentes a la actividad logran clarificar la importancia de esta política. **Participan 26 personas mayores.**
	Actividad 2: Resaltando mis valores: Después de analizar el cuento, se genera espacio para reflexionar sobre cuantas veces en el hogar Nazareth han estado en la situación del caballo y cuantas veces han actuado como el burro. De esta pregunta se desglosan respuestas relacionadas con el diario vivir donde reconocen haber sido colaboradores así como egoistas. Se concluye que el ser humano en oportunidades es conveniente e individualista negando su ayuda a los demás centrándose solo en su bienestar sin importar el de los otros. Algunas personas mayores reconocen que están en condiciones para servir a quien los necesite por lo cual crean el compromiso de hacerlo puesto que esto contribuye al fortalecimiento de lazos afectivos y mejora la calidad de vida al interior del hogar. **Participan 31 personas mayores.**
	Actividad 3. Compartir afectivo: Al finalizar la sesión se les permite un espacio de retroalimentación de la actividad, en donde expresan que fue un espacio de sano compartir, así como agradecen y reconocen la importancia de la expresión emocional. Los participantes se muestran alegres y positivos ante el espacio de la actividad, vinculándose de forma activa. **Participan 23 personas mayores.**
	Actividad 4. Cuidando mi sexualidad: se finaliza la actividad agradeciendo a las personas mayores por su participación, al igual que recordándoles la importancia de participar en las diferentes actividades propuestas por los profesionales con el fin de fortalecer y mantener sus habilidades físicas, mentales y sociales. **Participan 21 personas mayores.**

3.4.RECURSOS

Comedor principal
Televisor
Control del TV
Micrófono
Cuento "El burro y el caballo"
Sillas
Mesas
Plástico
Pegante
Papel seda
Tijeras
Palitos de pincho

Powered by CamScanner

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Empoderando mi identidad: Las personas mayores vinculadas logran identificar situaciones de desplazamiento en colombia por violencia así como la política pública de víctimas del conflicto armado y sus programas de reparación integral, así mismo, reconocen su identidad social.

En constancia de lo anterior firma;

RUBÉN DARÍO LAVERDE C.C. 19.349.856

Actividad 2: Resaltando mis valores: Se evidencia aceptación de la actividad desarrollada, los asistentes se involucran de manera positiva efectuando aportes que permiten que la temática sea clara y entendible así como logran adquirir aprendizaje ante la importancia de llevar a la práctica el valor de la solidaridad.

En constancia de lo anterior firma;

VICTOR MANUEL CASTRO CASTAÑEDA C.C. 79103065

Actividad 3: Compartir afectivo: A lo largo de la sesión se evidencia una adecuada participación de las personas mayores, comprendiendo el objetivo de la actividad, logrando dar desarrollo del producto y el compartir de emocionesa través del mismo.

En constancia de lo anterior firma;

JOSE SANTIESTEBAN SANDOVAL C.C. 19062279

Actividad 4: Cuidando mi sexualidad: se evidencia cómo las personas mayores les agrada este tipo de actividades, que permiten generar un espacio de reflexión frente a la importancia de no aceptar ni crees en estigmas que se tienen a nivel social, también donde manifiestan como la sociedad se limitan a generar campañas preventivas ante ETS especialmente para las personas mayores.

LUIS VICENTE MORENO REYES C.C. 6754501
Persona Mayor.

Fecha de evaluación del encuentro:

Actividad 1: 11/03/2025
Actividad 2: 06/03/2025
Actividad 3: 18/03/2025
Actividad 4: 26/03/2025

Nombre del profesional que evalúa:

Ximena Quevedo Baquero-Nancy Britel Ortega. Psicólogas- Jhon Alejandro Sánchez -Gerontólogo.

Rubiela Giraldo Gallego / Coordinadora:

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Actividad 1. Empoderando mi Identidad



Actividad 2. Resaltando mis valores



Powered by CamScanner

Actividad 3. Compartir Afectivo



Powered by CamScanner

Actividad 4. Cuidando mi sexualidad



Powered by CamScanner